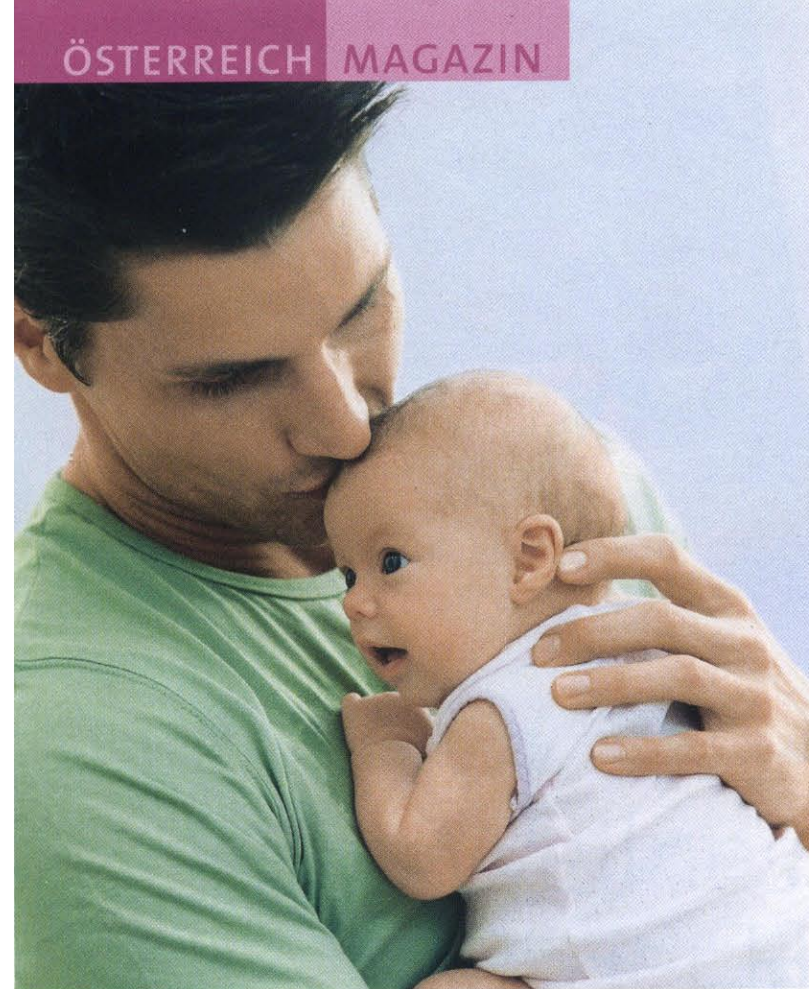




Ob erholsame Geburtsvorbereitung oder Verwöhnurlaub für junge Eltern: Im babymio-Hotel der Familie Seiwald dreht sich alles ums Familienleben. Nicht nur weil „die Chefin“ Hebamme und dreifache Mutter ist – auch Michael Seiwald ist begeisterter Vater



FOTOS: babymio



„Männer tun sich ja meist nicht so leicht, über solche Dinge zu reden!“

Und babymio-Chef Michael Seiwald geht mit werdenden und jungen Vätern nicht nur wandern – er führt mit ihnen auch Gespräche „von Mann zu Mann“ übers Vatersein

Wellness-Urlaub bei der Hebamme

Bei der Eröffnung im Vorjahr war gerade unser jüngster Sohn zur Welt gekommen, das war zwar turbulent, hat aber auch total gepasst!“ Elfriede Seiwald betreibt mit ihrem Mann Michael das Hotel babymio in Kirchdorf in Tirol. Und sie ist nicht nur dreifache Mutter, sondern auch Hebamme. „Ursprünglich war ich bei meiner Hebammentätigkeit natürlich ganz auf die eigentliche Geburt fixiert, mit der Zeit habe ich aber erkannt, dass das „Drumherum“ genauso wichtig ist wie die Geburt selbst. Denn nachdem das Baby da ist, geht das Leben weiter und auf dieses ‚neue Leben‘ sollte man vorbereitet sein.“

Und so gibt's im babymio-Hotel zahlreiche Angebote rund ums Kinderkriegen und –haben.

Elfriede Seiwald: „Wir bieten außer den Annehmlichkeiten eines Wellness-Hotels alles für die Geburtsvorbereitung und die erste Zeit mit dem Baby – von den allgemeinen Informationen über Geburtsmethoden, den Ablauf der Geburt und Techniken zur Schmerzlinderung bis hin zu Atem- und Körperübungen. Stillen, Babypflege, Babymassage, Rückbildung oder der richtige Umgang mit dem Tragetuch sind ebenfalls Programmpunkte.“

In froher „Erwartung“? Oder schon „junge Eltern“? In den Kitzbühler Alpen bietet das Hotel babymio ganz spezielle Ferien für Mutter, Vater und Kind

Doch nicht nur „praktische“ Dinge werden auf Wunsch beim Urlaub im babymio-Hotel vermittelt. Elfriede Seiwald: „Ein Baby zu bekommen, verändert ja das ganze Leben. Eltern zu werden bewirkt tiefgreifende Änderungen in der Partnerschaft. Wir hoffen mit einigen unserer Angebote Hilfestellungen dafür zu geben, wie man eine glückliche Familie wird.“

Wobei nicht „graue Theorie“ geboten wird. Elfriede Seiwald: „Wir bieten Kurse und Vorträge von Experten, etwa über die Bindung zwischen Kind und Eltern oder über die Oralentwicklung des Kindes. Aber grundsätzlich haben wir unser Programm aus dem Blickwinkel der eigenen Erfahrung gestaltet. Wir möchten den werdenden oder jungen Eltern konkrete

Hilfestellungen für den Alltag mitgeben.“ Und das wird unter dem Titel „mamamio“ im Hotel babymio unter anderem geboten: Geburtsvorbereitungskurse für werdende Mütter und Paare, Entspannungsprogramm, Wassergymnastik, Nordic Walking, Sauna mit Meersalzpeeling oder auch Babyschwimmen – oder auch „bauchmimo“ mit ayurvedischer Wellness.

Im Rahmen von „bambinomio“ gibt's Programme für ältere Geschwister mit Spielplatz, Spielraum, Karaoke – und ganz speziell den „Babysitterkurs“. Elfriede Seiwald: „Wenn ein Baby kommt, sind Rivalität und Eifersucht des älteren Kindes ganz normal. Am besten begegnet man dem, indem man das Geschwisterchen in die Betreuung des Babys miteinbezieht.“ Der wöchentliche Babysitterkurs wendet sich an die „großen“ – mit Themen wie „Gratuliere, große Schwester, großer Bruder!“, „Wie halte ich ein Baby?“ oder auch „Hilfe, es stinkt!“ – und sogar ein „Kinderwagenführerschein“ kann im Babysitterkurs erworben werden.

Mehr Info: **babymio, Habach 10, 6382 Kirchdorf, Tel. 05352/63165 und unter www.babymio.com**

Auch ein Programm „papamio“ gibt's im Hotel der Seiwalds – mit Säuglingskurs plus Kinderwagenführerschein oder auch Papa-Baby-Tag. Doch Michael Seiwald geht mit seinen männlichen Gästen auch auf Canyoningtour oder Fackelwanderung. „Ich erinnere mich noch gut an die Verunsicherung, als unser erstes Kind kam. Irgendwie habe ich das schon auch als regelrechten ‚Überfall‘ auf mein Privatleben empfunden. Aber heute, als dreifacher Vater, ist für mich die Familie regelrecht zur Berufung geworden. Und ich glaube, dass ich anderen Männern, die Vater werden oder gerade Vater geworden sind, da schon mit meiner Erfahrung weiterhelfen kann.“

Viele praktische Sachen können werdende und junge Väter beim Entspannungsurlaub im babymio-Hotel lernen, aber wenn sie Lust darauf haben, haben sie beim Männer-TV-Abend oder beim Waldspaziergang auch die Möglichkeit, sich mit anderen Männern auszutauschen. Michael Seiwald: „Frauen tun sich ja viel leichter, über so etwas wie Elternschaft oder Geburt zu reden. Für einen Mann ist das ein viel größerer Schritt. Ich dränge keinem das Gespräch auf, es gibt natürlich keinerlei Zwang. Aber die Möglichkeit sich auszusprechen, einmal ohne Hemmungen Fragen zu stellen, wird gern angenommen.“

IMPRESSUM ELTERN MAGAZIN ÖSTERREICH

VERLAG: Gruner + Jahr VerlagsgesmbH, 1010 Wien, Parkring 12, Tel. 01/512 56 47-0, Fax: 01/512 57 32
 REDAKTION: Andrea Dee, Tel. 01/512 88 10-35, Fax: 01/512 88 10-15, E-Mail: eltern.wien@guj.de
 ANZEIGEN: Maria Gepp, Tel. 01/ 512 56 47-0, E-Mail: gepp.maria@guj.de
 ABO-BESTELLUNGEN: Abbonementservice: Tel.: 0820 00 10 85, Fax: 0820 00 10 86, guj@abo-service.at

Einem Teil dieser Auflage liegen Beilagen der Firmen KIKA MÖBELHANDELS GESMBH und METALLWARENFABRIK SACHS KG bei.