

Urlaub mit Babybauch

Hotels für werdende Mütter

Die letzten Monate vor dem errechneten Geburtstermin sind für werdende Mütter und Väter eine spannende und aufregende Zeit. Insbesondere vor der Geburt ihres ersten Kindes erleben viele Paare diese Tage und Wochen als eine intensive Zweisamkeit. Sie dienen der Vorbereitung auf das künftige Leben als Familie. Bevor schlaflose Nächte mit Fläschchengeben und Windelwechseln viel Kraft kosten, kann ein gemeinsamer Urlaub nicht schaden. Besonders gut auf die Bedürfnisse von werdenden Müttern und deren Partner haben sich die New Life Hotels eingestellt.

Die 22 Betriebe dieser neuen Kooperation gehören alle mindestens zur Vier-Sterne-Kategorie und liegen in Österreich und Bayern. Alle diese Hotels verfügen über ein umfangreiches Wellness-, Fitness- und Seminarangebot und arbeiten eng mit Hebammen, Gynäkologen und Ärzten zusammen, um die werdenden Mütter optimal auf die Geburt vorzubereiten. Gesundheitsbewusste Ernährung, Gepäckservice zur Entlastung der werdenden Mütter und Fachliteratur gehören zu den Standards in den New Life Hotels.

Zu den speziellen Angebo-

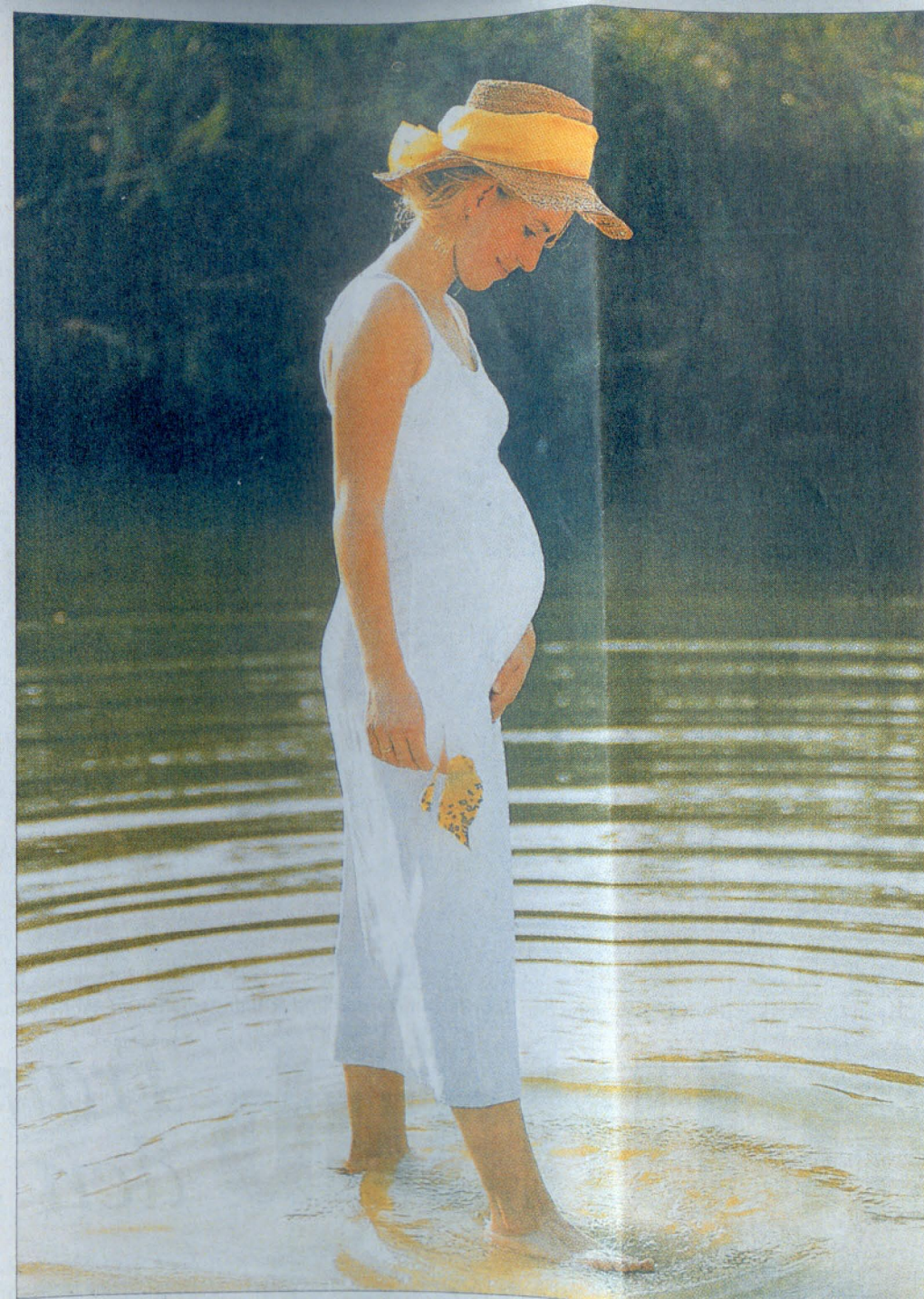
ten für die Schwangeren gehören aber auch sanfter Sport, Ayurveda, Yoga und Bauchtanz. Neben der klassischen Geburtsvorbereitung werden Kurse beispielsweise zu den Themen Stillen, Ernährungsberatung und Babymassagen angeboten, außerdem gibt es regelmäßig Hebammen-Sprechstunden.

Und auch die werdenden Väter brauchen sich nicht zu langweilen: Für sie gibt es Alternativ-Programme, aber auch spezielle Angebote für ihre neue Rolle, beispielsweise Säuglingspflegekurse, sogar mit Kinderwagenführerschein.

■ **Angebote:** „Weekend-Start“ im Hotel Babymio in Kirchdorf (Tirol) mit 3 Ü/VP, Geburtsvorbereitungskurse, Paarfrühstück im Bett, ab 348,50 Euro pro Person.

„Rund – na und?“ im Hotel Schütterhof in Rohrmoos bei Schladming (Steiermark), 4 Ü/HP, u.a. Bäder, Massagen, Bauchbemalung, ab 375 Euro pro Person.

■ **Info:** Den Katalog mit allen Angeboten und Informationen gibt's kostenlos bei New Life Hotels, Enhartingerstr. 17/1, A-5203 Köstendorf, Tel. 0043-6216-20427; Internet: www.newlifelifehotels.com VP.



Noch ein paar Tage Urlaub, bevor das Baby auf die Welt kommt

Foto: People Collection